

Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998

Rute: 4 Position: 5

Uge 46

Assens Madservice

64746955

alm. kost



ASSENS
KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 46 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

Antal		Hovedretter - 59 kr.	kartofler	mos	ris	pasta,
1		Hakkebøf hetil bløde løg, løgsauce, majsblendning, kartofler		☐	☐	☐
2		Skinkeschnitzel hertil flødekartofler og broccoli				
3		Rødspætte m laksemousse hertil hollandaiseauce, gulerod, kartofler		☐	☐	☐
4		Efterårsgryde (kylling, porre, selleri, gulerod) hertil bønner, kartofler		☐	☐	☐
5		Medister, stegt hertil stuvet rosenkål, kartofler		☐	☐	☐
6		Tartelet m. høns i asparges hertil carotter				
7		Stegt kam af gris , serveret med vildtsauce, kløvet gulerod, kartofler		☐	☐	☐
8		Hvidkålsrouletter hertil muskatsauce, wokblendning kartofler		☐	☐	☐
9		Juliennewok i sursødsauce (svinekød, ananas) hertil løse ris	☐	☐		☐
10		Stegt kylling hertil sød chilisauce, ovnbagte rodfrugter, løse ris	☐	☐		☐
11		Lakselasagne (spinat, hytteost, champignon), RÅKOST				
12		 Ouinoa/grønålåsbøf hertil hvedekernesalat				



Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilført bælgfrugter

Antal		Forret / Dessert - 16 kr.	Antal		Forret / Dessert - 16 kr.
1		Æble/hybensuppe med tvebakker	7		Fløderand serveret med blommekompot
2		Vaniljebudding serveret med kirsebærsauce	8		Risengrød kanelsukker, smør
3		Rødgrød hertil minimælk	9		Pandekager jordbærsyltetøj
4		Selleri/blomkålssuppe	10		Tomatsuppe med nudler
5		Boghvedegrød hertil honning	11		Frisk frugt
6		Klar suppe med kød/melboller og urter	12		

Ekstra tilbud	Antal	Pris	Ekstra tilbud	Antal	Pris
Frokostplatte 2/2 rugbrød m.pålæg+½ frb		26,00	Rødbeder 1 glas (U/B)		
Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg+½ frt		35,00			
Frokostplatte 2/4 rugbrød+½ frb m.ost		25,00			
Protino a 250 ml citron/vanilje		18,00	Kartofler 200 g		6,00
Protino a 250 ml hindbær		18,00	Kartoffelmos		8,00
Protino a 250 ml blåbær		18,00	Grøntsager (kogte) 125g		6,00
Protino æble/kanel, dessert		8,00	Øllebrød a 2½ dl		11,00

Menuplanen skal afleveres senest i uge 41

Assens Madservice
64746955



ASSENS
KOMMUNE

Kommentar til køkkenet

Klimavenlig Madservice

- Bæredygtighed i store gryder

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

Assens Madservice